

**Témata k předmětu Specializace tělesná výchova maturitní profilové zkoušky  
pro obor vzdělání: 78-42-M/03  
Pedagogické lyceum**

1. Tělesná výchova v počátku lidstva a starověku (antické OH)
2. Tělovýchovné systémy na přelomu 18. - 19. století
3. Tělesná výchova u nás v 19. - 20. století
4. Novověké olympijské hry
5. Tělocvičné názvosloví
6. Tělesná cvičení
7. Fyziologický vliv tělesných cvičení na organismus.
8. Vliv tělesných cvičení na nervovou soustavu, dýchací a srdečně cévní systém
9. Tělovýchovný proces
10. Metody tělesné výchovy, aplikace vyučovacích zásad v tělovýchovném procesu
11. Formy tělesné výchovy
12. Mimoškolní a zájmová tělesná výchova, moderní formy TV
13. Pohybové hry a hudebně pohybová výchova
14. Specifika tělesné výchovy v předškolním; mladším, středním a starším školním věku
15. Zdravotní tělesná výchova
16. Výchova k správnému držení těla
17. Reakce organismu na zatížení
18. Hygiena, otužování – prostředky tělesné výchovy
19. Sportovní trénink dětí a mládeže, testování pohybových dovedností
20. Příprava a organizace tělovýchovných kurzů a soutěží
21. Turistika v tělesné výchově dětí a mládeže
22. Metodika nácviku vybraných tělovýchovných činností – gymnastika
23. Metodika nácviku vybraných tělovýchovných činností- lehká atletika
24. Metodika sportovních her
25. První pomoc při nejčastějších úrazech